

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 29 " 11 2024 г.

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	200	14,2	16,4	48,5	400	54-3г	23,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2,84
БАТОН	50	4,2	2,2	29,8	156	тк	9,00
МАНДАРИН	100	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
Итого за прием пищи:	555	19,4	18,8	100,1	647		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,0	3	14	54-23з	23,09
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	5,4	7,5	33	210	110	14,10
ГУЛЯШ	100	11,4	13,2	16	230	437	42,73
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,1	6,6	47,8	295	297	12,56
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	850	29,3	27,6	115,4	824		
Всего за день:		48,7	46,4	215,5	1471		

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	10,7	11	36,5	290	302	16,34
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2,84
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКЕ	125	5,3	6,4	16,8	148	тк	35,00
Итого за прием пищи:	555	18,2	18,5	77,5	553		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0	3	14	54-23з	23,09
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	5,4	7,5	33	210	110	14,10
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СМЕТАНЫМ СОУСОМ	250	19,2	20,1	62,8	520	291	50,62
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	820	27	27,9	114,9	819		
Всего за день:		45,2	46,4	192,4	1372		

Зав. производством